

かながわ乳がん検診向上モデル構築事業



一般社団法人 乳がん予防医学推進協会
協働: 神奈川県 健康医療局

一般社団法人乳がん予防医学推進協会

現役の放射線技師や臨床検査技師、医師、そして乳がんのサバイバー等で構成されたピンクリボン啓発団体です。私たちは医療従事者として、子育て世代の女性や多くの女性が乳がん罹患し、情報収集に迷い、検診もままならず、適切な治療に至らないという方々を沢山見てきました。

そのたびに「医療者としてなにかできないか」と思い、2020年に協会を設立しました。

まだまだ乳がんに対しての認知度の低さと検診での早期発見の意義への理解度が低い中、いろいろな方法で啓発のアプローチをしていきたいと思っています。



主な活動

【乳がん検診啓発事業】

- ワンコイン乳がん検診
- 企業,他団体,一般女性に向けての講習会
- ラジオ啓発(マリンFM毎週火曜)
- 子供の遊び場で無料エコ体験会(委託事業)

【がん教育の推進として】

- 絵画コンクールの実施

【慈善事業として】

- 乳がんシングルマザーへの助成金

令和4年度 神奈川県医療局との協働事業として始動しました

このたび神奈川県が行っている「ボランティア活動推進基金21」に弊団体が神奈川県の協働事業として選出されました。この制度を用いて、県と協働してイベントとして対策型乳がん検診を行っていきます。



かながわボランティア活動推進基金 21 事業等の募集のご案内

「かながわボランティア活動推進基金 21」は、多様な主体が協働、連携して地域や社会の課題解決を図る協働型社会の実現に向け、非営利で公益を目的とする活動（ボランティア活動）の開始や拡充に対し、期限を区切って支援を行うものです。

急速な少子・高齢化、国際化や情報化などに伴う地域や社会の課題を克服し、多様なニーズに適切に対応していくためには、皆様とともに課題解決に取り組んでいく必要があります。

この基金の趣旨を踏まえ、先駆的でモデル性が高く、費用対効果に優れ、将来の自立を見据えた事業提案を求めます。



※この基金は、NPO法人体制による公益の向上に資する活動の促進を目的とする。

<応募受付期間>

【令和4年度実施分】
協働事業負担金：令和3年6月18日(金)～7月23日(金)
ボランティア活動補助金：令和3年9月22日(水)～10月22日(金)
ボランティア団体成長支援事業：令和3年7月29日(木)～9月17日(金)
【令和3年度分】
ボランティア活動奨励賞：令和3年7月29日(木)～9月17日(金)

神奈川県立かながわ県民活動サポートセンター 基金事業課

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民センター8階
電話 045-312-1121 (内線2831・2832) FAX 045-312-4810
ホームページ：<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/u3x/ont/15258/>
<応募書類は、上記ホームページから入手できます。>

令和4年度実施 協働事業負担金 選考結果

| 新規事業(一般部門) | | | | |
|------------|--|---|-----------------------------|------------------|
| No. | 提案者 代表者 | 事業名 | 分野 | 提案者の 所在地 |
| 4-1-1 | NPO法人全日本育児普及協会 理事長 佐藤 士文 | 児童虐待やDVを防ぐ講座開催と相談事業 | 社会教育の推進 | 横浜市 港南区 |
| 4-1-2 | (特社)NPO日本キャリア・コンサル タント協会 理事長 小倉 克 | キャリアスクール | 職業能力の開発 又は雇用機会の 拡充の支援 | 藤沢市 |
| ④ 4-1-3 | (一社)乳がん予防医学推進協会 代表理事 丸山 裕美、野澤 麗樹 | かながわ乳がん検診向上モデル 構築事業 | 保健、医療又は 福祉の増進 | 横浜市 中央区 |
| 4-1-4 | (特社)湘南OVサポートセンター 理事長 瀬田 信之 | 孤立する若者たちと開発する新し い農業-COビー-農園という居場所 | 社会教育の推進 | 藤沢市 |
| 4-1-5 | (特社)よこはまチャイルドライン 代表理事 徳丸 のり子 | オンラインによる「かながわ子ども SOSライン」設立運営事業 | 子どもの健全育 成 | 横浜市 保土ヶ谷 区 |
| 4-1-6 | (特社)消費者支援かながわ 理事長 武井 兵夫 | 成年年齢引き下げを見据えた大 学生の消費者被害実態調査・消 費者教育啓発モデル構築事業 | 消費者の保護 | 横浜市 港南区 |
| 4-1-7 | 特定非営利活動法人セカンドリー グ神奈川 理事長 市村 あつ子 | かながわ子ども若者応援ネット ワーク推進事業 | 子どもの健全育 成 | 横浜市 港北区 |
| 4-1-8 | 特定非営利活動法人ことばの道 楽内 理事長 市川 浩明 | 視覚しつかり者の駅構内におけ る事故防止のための情報支援と 啓発活動 | 保健、医療又は 福祉の増進 | 東京都 北区 |
| 4-1-9 | 一般社団法人チャレンジマイセルフ 代表理事 岸本 健 | 高齢者を対象としたバイタルセン サによる脳トレ・健康維持体験の 実施と成果の科学的分析 | 保健、医療又は 福祉の増進 | 小田原市 |
| ④ 4-1-10 | 一般社団法人アマヤドリ 代表理事 栗沼 操 | 支援の展開で孤立する若年女性 のための自立サポート付きシェア ハウス事業 | 男女共同参画社 会の形成の促進 | 栗山町 |
| 4-1-11 | 特定非営利活動法人Amama's hug 理事長 山本 加世 | 子育てする女性のための復元同 年交流支援事業 | 男女共同参画社 会の形成の促進 | 小田原市 |
| 4-1-12 | 特定非営利活動法人笑顔 理事長 高野 治雄 | ICT活用による高齢者の社会参加 支援ネットワーク推進事業 | 保健、医療又は 福祉の増進 | 横浜市 緑区 |

④は、協議対象として選考された事業。

【目的】

市検診の受診率向上を目的とし、受診者が乳がんを正しく理解し、気軽に受診出来るような検診イベントを行う。同時に県民のニーズを調査する。

【成果】

受診者のがん検診の有効性及び理解の促進と、医療機関や県内自治体の乳がん検診に対する意識・対策を見直すきっかけとなる。地域との連携、地域検診の活性化を目指す。

この企画の発端のきっかけ

⇒現状、乳がん検診受診率は国の目標値に届かず、死亡率も低下していない

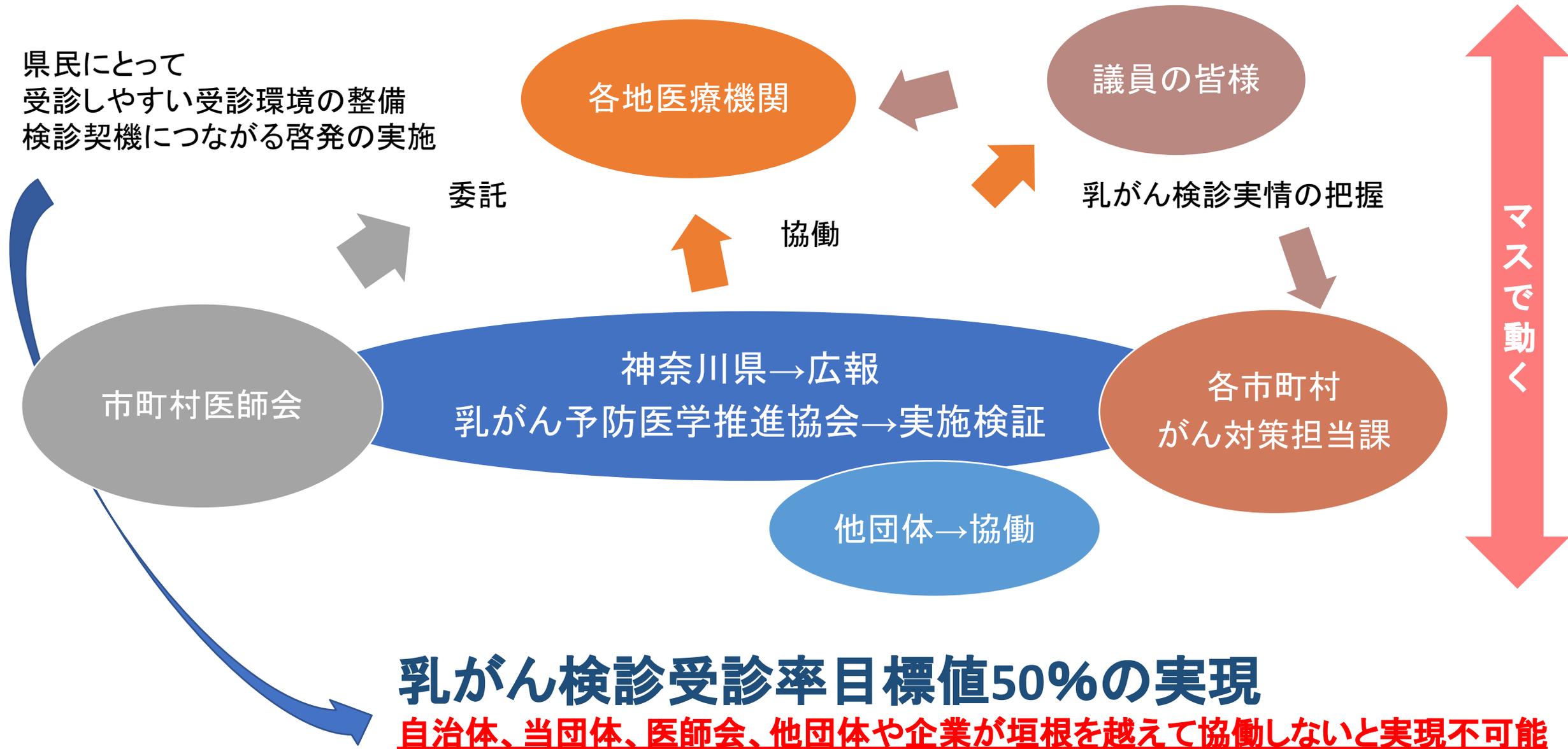
乳がん検診の必要性が
届いていない現状

受診環境が整わないと
受診に至らない

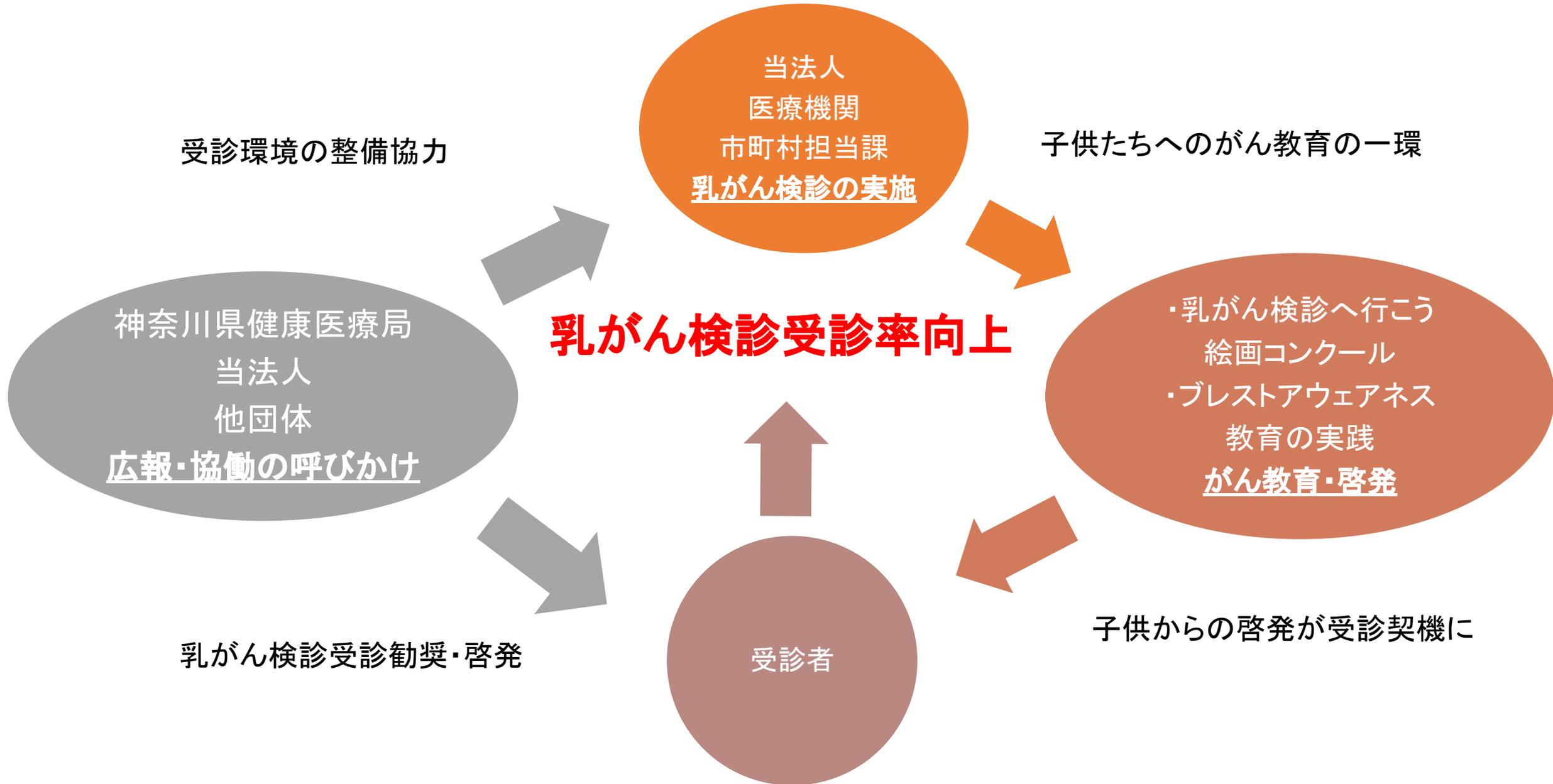
認知されなければ
受診に至らない

必要なのは、検診受診環境整備、がん教育、啓発活動

かながわ乳がん検診向上モデル構築事業の協働概念



かながわ乳がん検診受診率向上モデルが有効であった場合に期待できる効果



サンデー乳がん検診(仮称)概要

【概要】

- ・県内の対策型乳がん検診実施医療機関主体で、**日曜、祝日**に医療機関施設内または、マンモグラフィバスでの乳がん検診をショッピングモール、大型スーパー店舗等で行う。
- ・令和4年9月～令和5年3月までの期間で計9回実施する。9回分をこの事業に賛同する医療機関で分担する。
- ・必要な教育、研修を受講した診療放射線技師による撮影。
- ・乳がん啓発無料講座を開催する。講師は乳腺外科医、医療従事者、ブレストアウェアネス教育を受講し一定の研鑽を積んだ有認定資格者(ピンクリボンアドバイザー、ブレストケアコンシェルジュ、乳がん啓発運動指導士)などの専門家で担う(オンライン開催含む)。



ブレストアウェアネス
講習会



視触診
(市町村ごとの実施要項に従う)



マンモグラフィ検査



- ・リーフレット配布による啓発
(一般社団法人 BC Tubes 作成)
- ・アンケート

こんなこと聞いていいの？ —受診者さんは聞きたいけど聞きづらさを感じている—

- 検診に行っても、医師やスタッフに質問するのは気が引ける。
- 聞きたいことがあって聞いても、「答えてくれる人」がいない。
- ピンクリボンセミナーなどに参加した後にどのように意識していいのかわからない



一般の方が気軽に「乳がん検診」や「乳がん」のことを聞ける場や機会が少なすぎる現状

キャッチボールができる啓発活動を目指す

正しい知識を伝えるブレストアウェアネス教育の実践

医師、診療放射線技師をはじめとした医療従事者やブレストアウェアネスを広く浸透させるために「知識」並びに「実技」講習を受講し合格した有認定資格者による知識啓発の実践

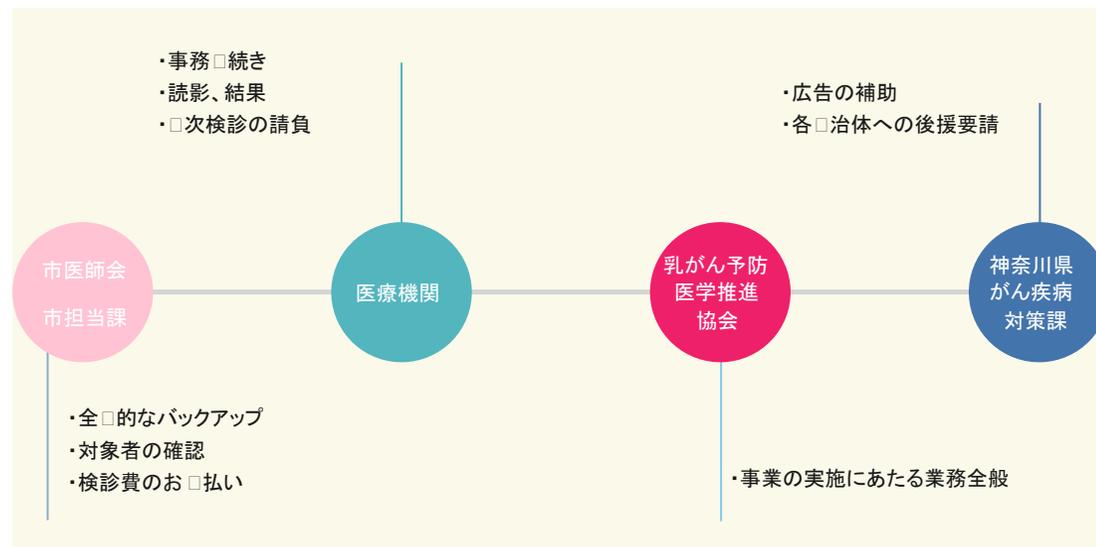
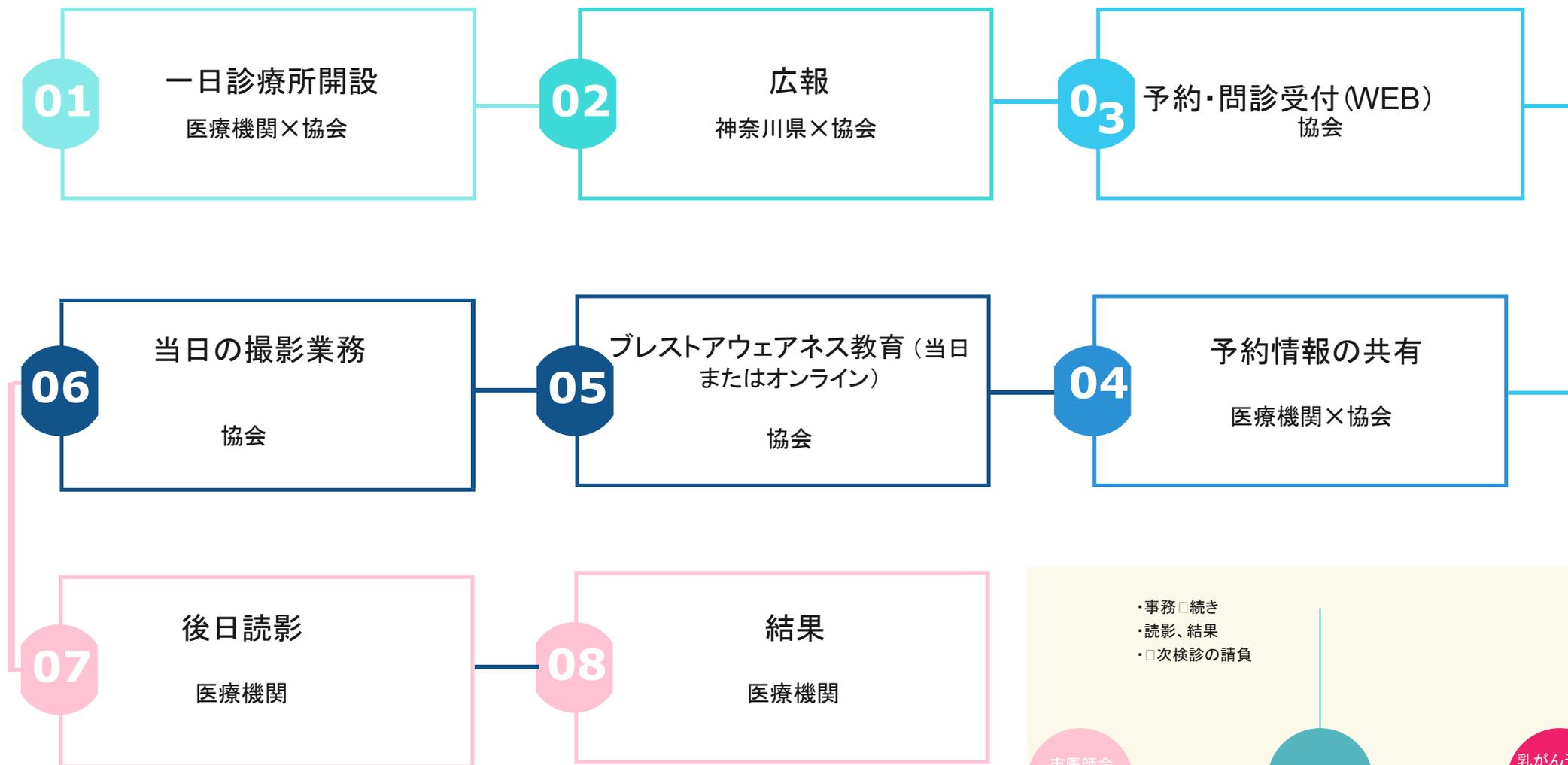


受診者アンケートより

知識と技術を持った啓発者による啓発の効果

- ネットやYou tubeなどを見て(セルフケアを)やっても半信半疑でやっていたので、わかりやすく教えてもらえてよかったです。
- 自分の胸を触ることって言われてみれば本当にないなと思いました。ストレッチのようで気持ちよかったですので今日からやります。
- 良性と悪性の違いをしっかり理解できたのでよかったです。
- 沢山質問させてもらったのですが、とても親身になって教えてくれて勉強になりました。
- 実際のやり化を知れたのでよかったです。
- これからお風呂の中でマッサージしながらセルフチェックしようと思います。
- セルフケアの仕方や体操の仕方などわかりやすく、習慣化しようと思います。
- 特別難しいこともなく、普段から自分の胸を気にしたいと思う。
- 説明がわかりやすくよかったです。また乳がん検診についての情報もいただき参考になりました。
- 一概に、しこりといっても、文章だけではどんなものかわからなかったですが、実際に触ってみてイメージできたのと簡単なセルフケアを教えていただけだったので早速習慣化できたらと思います

【各役割】



マンモグラフィ撮影技術と画像の標準化による検診精度向上のために



【診療放射線技師教育・研修担当】
元日本乳がん検診精度管理中央機構
マンモグラフィ部門技術委員
新井敏子 技師

⑥ 検診実施機関は、病院又は診療所以外の場所で医師の立会いなく、乳房エックス線検査を実施する場合、以下の点を遵守する。

ア 検診の実施に関し、事前に乳房エックス線写真撮影を行う診療放射線技師に対して指示をする責任医師及び緊急時や必要時に対応する医師などを明示した計画書を作成し、市町村に提出する。なお、市町村が自ら検診を実施する場合には、当該計画書を自ら作成し、保存する。

イ 緊急時や必要時に医師に連絡できる体制を整備する。

ウ 乳房エックス線写真撮影時や緊急時のマニュアルを整備する。

エ 乳房エックス線検査に係る必要な機器及び設備を整備するとともに、機器の日常点検等の管理体制を整備する。

オ 検診に従事する診療放射線技師が必要な教育・研修を受ける機会を確保する。



正しい知識を伝える人材育成への取り組み



2022年度 第1回 プレストケアコンシェルジュ座学講習会

日時：2022年7月3日(日)13:15～17:00

※講座受講用のPC,タブレット端末、スマホ他に試験用のPC,タブレット端末、スマホのいずれかを別にご用意ください。

【Timetable】

- 13:00～ZOOM入室可能
(13:15までには入室をお願いします)
- 13:15～13:30 講師紹介、挨拶
- 13:30～14:00 ①乳がんの疫学・基礎知識
- 14:00～14:05 休憩
- 14:05～14:35 ②乳がんの診断・治療について
- 14:35～14:40 休憩
- 14:40～15:10 ③プレストアウェアネスとは
- 15:10～15:20 質疑応答
- 15:20～15:25 休憩
- 15:25～15:30 試験説明
- 15:30～16:10 プレストケアコンシェルジュ初級試験
- 16:10～16:15 休憩
- 16:15～16:20 総評
- 16:20～17:00 実技
- 17:00 終了

おすすめ書籍・動画



一般社団法人 BC Tube (bc-tube.com)

【持ち物・注意・事前準備事項】

- ①参加申し込みを7月1日までお願いします
参加申し込みはこちら ➡ <https://forms.gle/mfIPeILVbhQWLar7>
- ②ZOOMをインストールし最新バージョンにアップデートをお願いします。
- ③当日試験はGoogleフォームにて行います。
- ④事前送付のレジュメと筆記用具
- ⑤セミナーのスクショ、録画は固くお断りいたします。



プレストアウェアネス公認LINEはこちら



一般社団法人 乳がん予防医学推進協会

【ブレウトウェアネス教育講師担当】

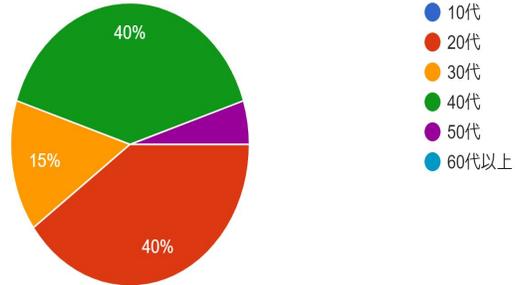
日本乳癌検診学会 評議員

日本放射線技術学会 学会事業評価委員

新井敏子 技師

あなたの年代を教えてください

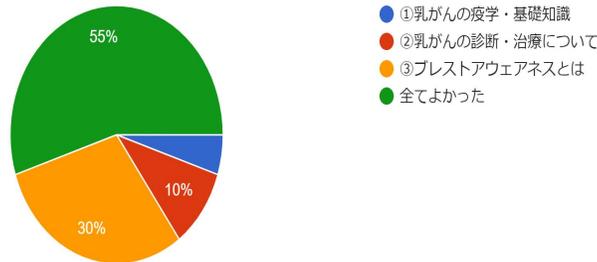
20件の回答



幅広い年代で啓発者育成

講座の内容で最もよかった内容を教えてください。

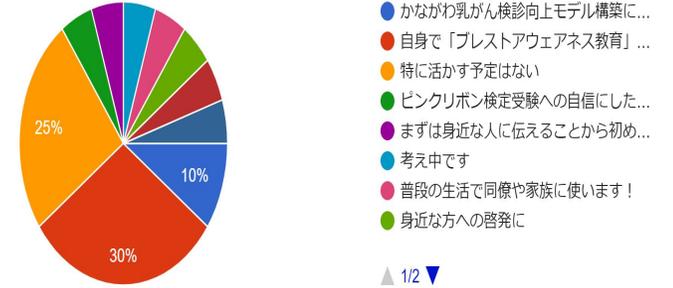
20件の回答



プレストアウェアネス教育に力を入れた講義内容

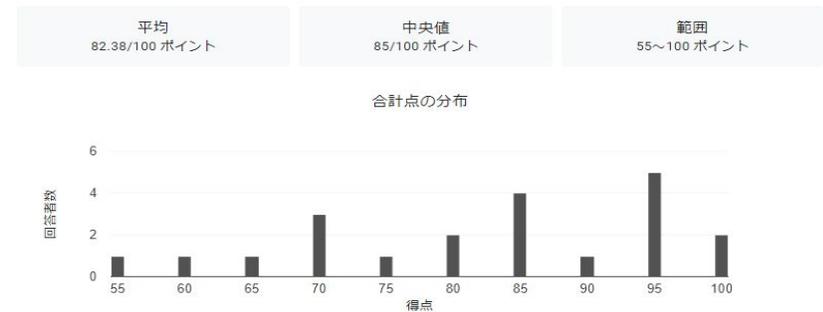
プレストアウェアネス初級取得後は、どのようにこの資格を活かしますか？

20件の回答



70%以上が啓発活動を希望

分析情報



座学講習後の試験による合格率は約 70%
(80点以上で合格)

読影レポート用紙と受診者への結果通知書

様



乳がん検診結果通知書

乳がん検診を受診いただきありがとうございました。
令和 年 月 日に実施した
乳がん検診の結果をお知らせいたします。

1. 精密検査不要

今回マンモグラフィ検査の結果、異常は認められません。

ただし、マンモグラフィ検査だけではすべての乳がんを発見することはできません。今回の検査で異常がなくても
明らかな自覚症状があった場合は、すぐに直接乳腺外来のある専門医療機関にご相談ください。
また、症状がなくても**1年に1度は必ず検診を受けましょう。**

2. 要経過観察

所見あり。 _____ 後の再検査をお勧めします。

所見が認められましたが、現時点では問題ありませんので経過観察で大丈夫です。

ただし、時間が経過すると状況が変わることも有り得るので、定期的な検査を受けることを推奨します。

3. 要精密検査

今回のマンモグラフィ検査の結果、さらに詳しい検査が必要です。

マンモグラフィ検査により異常を認めますので、できるだけ早く精密検査を専門医療機関（乳腺外科・乳腺
外来のある医療機関）を受けてください。自覚症状がなくても**必ず精密検査を受けてください。**

今回のあなたの所見は

検査実施医療機関：

読影総合判定医：

一般社団法人 乳がん予防医学推進協会

〒231-0061 神奈川県横浜市中区桜木町一丁目101-1クロスゲート7階
TEL (FAX) : 045-900-1296 / HP : <https://www.nyisk.com>

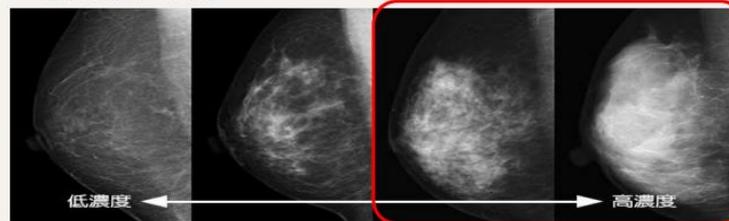
乳がん検診結果の解説【マンモグラフィーの結果】

| | |
|-----------|---|
| 腫瘍（しこり） | 腫瘍（しこり）は乳腺内にできた「できもの」です。その形や周囲組織との境界、濃度などの情報からそのしこりが良性か悪性か、追加の検査が必要か判断します。 |
| 石灰化 | 石灰化とは、乳腺内にカルシウムが沈着した状態です。砂のように細かい点状のため超音波検査では見つけにくい所見です。石灰化の形や広がり方で良性か悪性が判断しています。 |
| 構築の乱れ | 乳腺の一部が変形し“ひきつれ”や歪みを起こしたように見える所見です。手術後の跡がこのように見えることもあります。 |
| 局所的非対称性陰影 | 左右を比較したときにやや非対称性に見えることがあります。しこりがあることでこのように見える場合や、乳腺症などの良性変化がある場合もあります。 |

あなたの乳房は **不均一高濃度乳腺** です。

【乳腺濃度の評価】

高濃度乳房



【脂肪性】

【乳腺散在】

【不均一高濃度】

【極めて高濃度】

マンモグラフィでは脂肪は黒っぽく写り、乳腺組織は白っぽく写ります。

しこりも白っぽく写ります。それにより、同じ乳腺でも脂肪性の乳腺の方と、極めて高濃度の乳腺の方では白いしこりの“見つけやすさ”が変わってきます。高濃度乳腺（乳房）は病気ではありません。乳腺の状態を示す言葉で、若年の方や授乳中の方などは乳腺が発達し高濃度である割合が多いです。高濃度乳房のかたは超音波検査とマンモグラフィによる併用検診がお勧めです。また、**プレストアウェアネス**（普段から自身の乳房に関心をもって生活する習慣）を心がけることが大切です。



検診結果が**要精密検査**だったときは「**乳腺外科**」を受診しましょう。

| | | |
|---------------|---|--|
| マンモグラム読影所見用紙 | 撮影日 | 令和 年 月 日 |
| 受診番号 | 氏名 | |
| 一次読影 | | |
| フィルムの評価 | 1. 読影可能 2. 読影不能(①MLO右 ②MLO左 ③CC右 ④CC左) | |
| コメント | 1. 鮮鋭度不良 2. 濃度・コントラスト・粒状性不良 3. ポジショニング不良 4. マンモ不通 5. その他() | |
| 乳房の構成 | 1. 脂肪性 2. 乳腺散在 3. 不均一高濃度 4. 極めて高濃度 | |
| R | 腫瘍 | 1. なし 2. あり |
| | ア) 部位 | ①右 MLO ①U ②M ③L ④S ⑤X ⑥W CC ①O ②I ③S ④W ②左 MLO ①U ②M ③L ④S ⑤X ⑥W CC ①O ②I ③S ④W |
| L | イ) 形状 | ①円形あるいは楕円形 ②多角形 ③分葉形 ④不整形 |
| | ウ) 境界及び辺縁 | ①境界明瞭平滑 ②微細分葉状 ③境界不明瞭 ④スピキュラ ⑤評価困難 |
| M | エ) 濃度 | ①脂肪濃度を含む ②低濃度 ③等濃度 |
| | 石灰化 | 1. なし 2. 明らかな良性石灰化 3. 良悪性の鑑別必要な石灰化 |
| S | ア) 部位 | ①右 MLO ①U ②M ③L ④S ⑤X ⑥W CC ①O ②I ③S ④W ②左 MLO ①U ②M ③L ④S ⑤X ⑥W CC ①O ②I ③S ④W |
| | イ) 形態 | ①微小円形 ②淡く不明瞭 ③多形性・不均一 ④微細線状分枝状 |
| I | ウ) 分布 | ①びまん性 ②領域性 ③集簇性 ④線状 ⑤区域性 |
| | その他所見 | 1. なし 2. あり |
| CC | ア) 乳腺実質の所見 | ①腺柱の肥厚 ②管状影 ③非対称性乳房組織 ④局所的非対称性陰影 ⑤構築の乱れ |
| | イ) 皮膚の所見 | ①皮膚陥凹 ②乳頭陥凹 ③皮膚肥厚 ④皮膚病変 |
| I | ウ) リンパ節の所見 | ①腋窩リンパ節腫大(有・無) ②乳房内リンパ節 |
| | 一次読影判定 | 1. 異常なし 2. 良性 3. 良性、しかし悪性を否定できず 4. 悪性疑い 5. 悪性 |
| 一次読影日 | 令和 年 月 日 | 一次読影医 |
| 一次読影にかかわる比較読影 | ①あり(前回撮影: 年 月 日) ②なし | |
| 二次読影 | | |
| フィルムの評価 | 1. 読影可能 2. 読影不能(①MLO右 ②MLO左 ③CC右 ④CC左) | |
| コメント | 1. 鮮鋭度不良 2. 濃度・コントラスト・粒状性不良 3. ポジショニング不良 4. マンモ不通 5. その他() | |
| 乳房の構成 | 1. 脂肪性 2. 乳腺散在 3. 不均一高濃度 4. 極めて高濃度 | |
| R | 腫瘍 | 1. なし 2. あり |
| | ア) 部位 | ①右 MLO ①U ②M ③L ④S ⑤X ⑥W CC ①O ②I ③S ④W ②左 MLO ①U ②M ③L ④S ⑤X ⑥W CC ①O ②I ③S ④W |
| L | イ) 形状 | ①円形あるいは楕円形 ②多角形 ③分葉形 ④不整形 |
| | ウ) 境界及び辺縁 | ①境界明瞭平滑 ②微細分葉状 ③境界不明瞭 ④スピキュラ ⑤評価困難 |
| M | エ) 濃度 | ①脂肪濃度を含む ②低濃度 ③等濃度 |
| | 石灰化 | 1. なし 2. 明らかな良性石灰化 3. 良悪性の鑑別必要な石灰化 |
| S | ア) 部位 | ①右 MLO ①U ②M ③L ④S ⑤X ⑥W CC ①O ②I ③S ④W ②左 MLO ①U ②M ③L ④S ⑤X ⑥W CC ①O ②I ③S ④W |
| | イ) 形態 | ①微小円形 ②淡く不明瞭 ③多形性・不均一 ④微細線状分枝状 |
| I | ウ) 分布 | ①びまん性 ②領域性 ③集簇性 ④線状 ⑤区域性 |
| | その他所見 | 1. なし 2. あり |
| CC | ア) 乳腺実質の所見 | ①腺柱の肥厚 ②管状影 ③非対称性乳房組織 ④局所的非対称性陰影 ⑤構築の乱れ |
| | イ) 皮膚の所見 | ①皮膚陥凹 ②乳頭陥凹 ③皮膚肥厚 ④皮膚病変 |
| I | ウ) リンパ節の所見 | ①腋窩リンパ節腫大(有・無) ②乳房内リンパ節 |
| | 二次読影判定 | 1. 異常なし 2. 良性 3. 良性、しかし悪性を否定できず 4. 悪性疑い 5. 悪性 |
| 二次読影日 | 令和 年 月 日 | 二次読影医 |
| 二次読影にかかわる比較読影 | ①あり(前回撮影: 年 月 日) ②なし | |
| 総合判定 | 1. 精検不要 2. 要精密検査 | |
| 総合判定日 | 令和 年 月 日 | 総合判定医 |

かながわ乳がん検診受診率向上モデル座間市概念図

がん教育からのアプローチ

乳がん検診へ行こう絵画コンクール

- ・座間市内小中学校への参加呼びかけ
- ・座間市健康づくり課長賞
- ・座間市、綾瀬市医師会長賞
- ・イオン座間賞

座間市内の応募作品はイオンまたは座間市役所内で飾ってほしい

ブレストアウェアネス教育での啓発

誰でも参加可能なブレストアウェアネス教育

- ・検診会場での啓発、ブレストアウェアネス講座の開催
- ・ブレストアウェアネス教育指導者の育成
→個人や団体によるブレストアウェアネス教育の実践による波及効果の期待

検診受診環境整備

当法人
座間市
協力:イオン座間
協力医療機関:未定
日曜バス乳がん検診

乳がん受診勧奨と啓発、教育でのアプローチ

受診環境整備

- ・4月中旬～各小中高等学校へお知らせ
- ・6月～9月絵画募集
- ・12月 授賞式
- ・1月～3月受賞か応募作品の絵画展示

- ・5月～7月
ブレストケアコンシェルジュ育成
- ・未定～
ブレストアウェアネスセミナー
(ブレストアウェアネスフィットネス全4回:アンケート有)

- ・12月～受診者募集
- ・ネット予約開始
- ・イオン座間様広報開始
- ・座間市役所様広報開始
- ・当法人HP・SNS広報開始

かながわ乳がん検診受診率向上モデル平塚市概念図

がん教育からのアプローチ

乳がん検診へ行こう絵画コンクール

- ・平塚市内小中学校への参加呼びかけ
- ・平塚市健康課長賞
- ・平塚市医師会長賞

座間市内の応募作品はベルマーレ平塚HPまたは平塚市役所内で掲載、飾っていただくことを希望

ブレストアウェアネス教育での啓発

誰でも参加可能なブレストアウェアネス教育

- ・検診会場での啓発、ブレストアウェアネス講座の開催
- ・ブレストアウェアネス教育指導者の育成
→個人や団体によるブレストアウェアネス教育の実践による波及効果の期待

検診受診環境整備

当法人
平塚市
協力:未定
協力医療機関:未定
日曜バス乳がん検診

乳がん受診勧奨と啓発、教育でのアプローチ

受診環境整備

- ・4月中旬～各小中高等学校へお知らせ
- ・6月～9月絵画募集
- ・12月 授賞式
- ・1月～3月受賞か応募作品の絵画展示

- ・6月レモンガススタジアムにおいて「サッカーの試合のついでに乳がん検診・啓発」イベントを実施。(任意型検診)
- ・10月らぽーと平塚において「ショッピングのついでに乳がん検診・啓発」イベントを実施予定(対策型検診)

- ・未定月～受診者募集
- ・ネット予約開始
- ・平塚市役所様広報開始
- ・当法人HP・SNS広報開始

かながわ乳がん検診受診率向上モデル横浜市概念図

がん教育からのアプローチ

ブレストアウェアネス教育での啓発

検診受診環境整備

乳がん検診へ行こう 絵画コンクール

- ・横浜市内小中高等学校への参加呼びかけ
- ・横浜市健康福祉局共催
- ・横浜市医師会後援
- ・ピンクリボンかながわ後援
- ・医療機関への参加呼びかけ

誰でも参加可能な ブレストケア教育

- ・オンラインフィットネス × ブレストケアフィットネス
- ・市内医療機関の乳腺外科医によるピンクリボンイベント
- ・ピンクリボンかながわとの協働など

当法人
横浜市
協力医療機関：未定
日曜施設内乳がん検診

当法人
横浜市
協力医療機関：未定
日曜バス乳がん検診

乳がん受診勧奨と啓発、教育でのアプローチ

受診環境整備

- ・4月中旬～各小中高等学校へお知らせ
- ・共催打診
- ・後援打診
- ・協賛募集
- ・6月～9月絵画募集
- ・10月審査
- ・12月 展示会・授賞式

- ・5月～7月
ブレストケアコンシェルジュ育成
- ・未定～
ブレストアウェアネスセミナー
(ブレストアウェアネスフィットネス全4回
:アンケート有)

- ・4～6月
医療機関選定のために医師会への協力打診
- ・7月上旬 日曜施設検診、バス検診の日時確定
- ・7月下旬～ 広報と予約開始
- ・10月第1回 検診 施設ピンクリボン月間
- ・11月第2回 検診 施設
- ・2月第3回 検診 19(ピンクの日検診)
- ・3月第4回 検診 19(ピンクの日検診)

協働の一例



BC Tube 編集部

非営利の有志の乳腺科医のグループ



乳がんについて 知ろう!!

絵画コンクール受賞者の子供たちに、乳がんについてどんなことが知りたいか聞いてみました。子供たちの疑問に答えてくれたのは、乳がん大事典を運営しているBC Tube編集部の方たちです。

BC Tubeについて

アメリカのポストンで出会った乳癌科医が、乳癌についてもっと知ってもらいたい、興味・関心を持ってもらいたいという想いで立ち上げたYouTubeチャンネルです。正しい知識を分かりやすく解説してくれる動画なので是非親子でご覧になってみてください。



Q乳がんってなんですか？他のがんとの違いはありますか？（4歳、5歳、6歳、8歳、11歳、高校生）

私達の体は細胞（レゴのブロック、積み木みたいなもの）が集まってできています。おっぱい（乳房）にもともとある細胞の一部ががん細胞になります。このがん細胞が増えるのが乳がんです。乳がんは、癌腫などの病気とは違い、治るまでに時間がかかります。コロナや風邪と違って人にうつったりはしません。また、お母さんやお父さんががんになったのは運のせいではありません。



Q乳がんはいつ発見されたのですか？（高校生）

乳がんは歴史の古いんです。古代エジプト時代（紀元前3000年）から乳がんの記録が残っています。「癌（がん）」という漢字や「cancer」という英語は乳がんから由来しています。

Q乳がんは痛いのですか？（4歳）

乳がんは痛みがないことが多いです。ただ、痛い乳がんもまれにあります。



Q男の子（男の人）でもなりますか？女性ばかりが多いのはなぜですか？（4歳、8歳、9歳）

男性でも乳がんになります。男性よりも女性の方が、女性ホルモンがたくさん出ているため、乳がんの患者さんには女性が多いです。



地元ラジオ局と
乳がん啓発を目的とした
ラジオ番組放送での協働

鶴見はまかぜクリニック
〒230-0062 横浜市鶴見区豊岡町17-2五右ビル3F
045-585-5263
JR「鶴見駅」西口徒歩1分
京急線「京急鶴見駅」西口徒歩5分

診療科 乳腺外科、消化器内科、外科

横浜市乳がん検診・乳腺健康チェック・横浜市胃がん検診(胃カメラ)が受けられます。マンモグラフィ、超音波検査の結果は当日お伝えします。

☆鶴見はまかぜ賞☆
大切な人の為に 矢口彰さん 17歳
院長より やさしさ、思いやりが伝わる温かみのある作品だと思います。

受けよう。乳がん検診。

かなこレディースクリニック 金沢文庫
神奈川県横浜市金沢区釜利谷東2-20-9 クリニックビル本館2階
045-783-2200
電車 京浜急行線「金沢文庫駅」西口より徒歩8分
バス 「赤坂停留所」から1分
お車 横浜横須賀道路「朝比奈インター」から10分

診療科 産婦人科
横浜市子宮がん検診、乳がん検診

院長より 女性のお悩みに関することなら、どんなことでもお気軽にご来院ください。妊婦検診をお考えの方もご相談ください。全員女性スタッフのクリニックです。

医療法人社団恵生会 上白根病院
〒241-0002 神奈川県横浜市区上白根2-65-1
045-951-3221
JR磯浜線・横浜市営地下鉄「中山駅」からバス
相鉄線「鶴ヶ峰駅」からバス
※送迎巡回バス有り

診療科 内科、外科、消化器外科、専門外来、けんしんセンター

地域の中心となる病院として、いつでも安心できる医療を、心を込めて提供してまいります。通院の外來診療、入院治療、リハビリテーションの他、救急医療に対応し、けんしんセンターも併設している病院です。

☆上白根病院健診センター賞☆
木村凌さん 5歳

院長より ビンクリボンメッセージ性がはっきりしていて更に母が愛しいと感じました。5歳というお年でちゃんと考えてくださっているのが嬉しいです。コロナ禍の間でもあり、明るい印象が運んだ理由でもあります。

☆伊豆美レディースクリニック賞☆
三井利乃さん 8歳

院長より 大好きなお母さまに元気でほしい願いが伝わっている作品ですね。検診の大切さをみなさまに伝えていただけることと思います。

乳がん検診を実施している医療機関と
絵画コンクール事業の協働

乳腺専門医による子供たちへのがん教育の協働

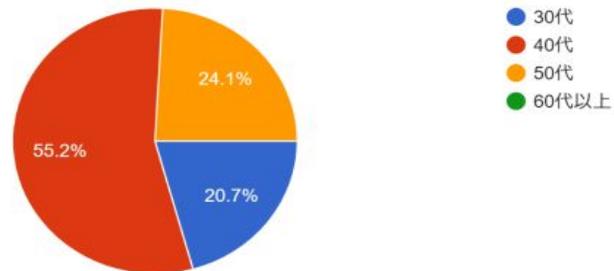
第一回目の様子 2022年6月18日 ベルマーレ湘南VS FC東京戦(レモンガススタジアム)



受診後アンケート結果一部抜粋

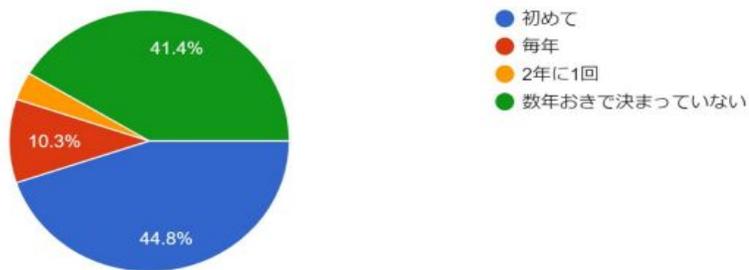
あなたの年代を教えてください

29件の回答



乳がん検診の受診頻度を教えてください

29件の回答



今回の検診予約の取りやすさはどうでしたか？

29件の回答

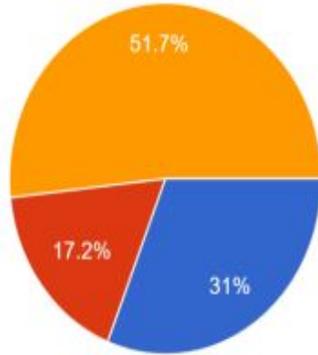


【記述】乳がん検診受診率を上げるためにはどうしたらいいと思いますか。(あなたが受診しようと思える方法等) 29件の回答

- ・自発的に受診する
- ・簡単に申し込み出来ればいい
- ・簡単に予約できて気軽に受けられるところがあればいいと思います
- ・健診の必要性は様々なところで言われている気がします。あとは、検査できる場所や機会が増えたらいいと思います。今回のような方法はすごく助かる
- ・ない
- ・イベントなどに誘致してもらえると受けやすい
- ・こういうイベントがあればもっといいと思う
- ・市町村からの案内で(コロナワクチンのように)web申し込みが出来るが良い
- ・もっと気軽に検査出来たらいいと思う
- ・予約を取りやすくしてくれればいいな。
- ・受診しやすい環境
- ・このような機会が増えると抵抗感がなくなるかも。何かと忙しく家族の用を優先してきたので、ついでに！検診はひろまるのに良い案だと思いました。
- ・手軽にできる
- ・痛くない検診もあると聞いたことがあります。それがどこでも誰でも受けられるようになれば
- ・費用を安く、待たなければ最高です。
- ・病院だと行きづらいので今回のようなタイプだと何かのついでに受診しやすい
- ・いつも行く場所で、予約も直前まで可能など自由度が高いと心理的ハードルが下がります
- ・金額
- ・今回のように、自分の応援してる人の啓発だと、、受けてみるきっかけになってよかったです
- ・好きなアーティストやスポーツ選手がPRする。行きやすい場所に受診施設がある。
- ・健康診断の通常項目に盛り込む事。あとは今回のイベントのようなきっかけがあるとよい
- ・実際に受診してみて、簡単だったのでもっと気軽に受けられると広く知られるといいと思います
- ・受け易い
- ・予約が簡単に取れる
- ・啓発イベント
- ・無回答
- ・駅前ですぐ手軽に手頃な値段でできるならやりたい
- ・忙しいとうっかり忘れてしまう人も多いかと思うので、何かお知らせがあって、価格も高くなく受けられる様な気軽さがあると良いのかと思いました。

今日のマンモグラフィ検査のお痛みはどうでしたか。

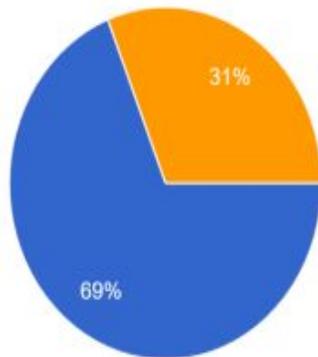
29件の回答



- 全然痛くなかった
- 前回より（初めての方：思っていたより）痛くなかった
- 我慢できる程度だった
- 前回より（初めての方：思っていたより）痛かった
- とても痛かった

来年、もしくは2年後も乳がん検診を受診しようと思いますか？

29件の回答



- 来年、もしくは2年後にも受診しようと思う
- もう受診したくない
- 同じようなイベントがあれば受診する

最後に、本日の検診（イベント）の感想をお願いします。 29件の回答

- ・簡単で良かったです。
- ・ベルマーレの試合の時に検査出来てよかったです。また申し込みします
- ・こんな機会がなければ受けない検査だったと思うので、この機会を与えてもらってありがとうございました
- ・ずっと検診を受けてみたいとおもっておりましたが、場所が遠かったり、わざわざ出向かないといけないことが壁になり、なかなか検査を受けれていませんでした。今回は検診車で受けることができ、予約も取りやすくとても良かったです。待ち時間もなく、検査も丁寧で安心して受けられました。ありがとうございました。このようなきっかけを下された岡本選手にも感謝いたします。ありがとうございました！
- ・岡本選手ありがとうございます！
- ・機会を作ってくれてありがとうございます
- ・試合に来るついでに受けられたので、仕事で日程がなかなか合わない自分には嬉しかったです
- ・簡単で丁寧で分かりやすかったです
- ・とても良い企画です。選手が企画するなんて素晴らしい
- ・貴重な機会に感謝してます
- ・とても、ありがたいイベントでした。ありがとうございます。
- ・とても良いイベントだと思います。
- ・岡本拓也選手が好きで応援しています。そのご縁で今回このような機会にめぐりあえました 良かったです!!ありがとうございました。
- ・いい機会だった
- ・岡本くんありがとうございます
- ・すごく、よかったです！ またお願いしたいです。多分、他の人もやりたいと思います。
- ・ありがとうございました。
- ・今回は FC 東京の応援でレモンガススタジアムを訪れる予定の中の情報収集でこちらの取り組みを知り、受診しようと動機付けをいただきました。好きなものであるサッカー、スタジアムで受けられるとイベントの一つのように捉えることができとても良かったです。これからもがん検診を能動的に受けようと思います。岡本選手、関係者の方々、ありがとうございました。
- ・すごくよかったです。
- ・検診を受けるきっかけをいただき、感謝いたします
- ・なかなか受診するきっかけがなかったので、サッカー観戦の前に簡単に受診ができて良かった。
- ・すごくいいイベントだと思います。時間も短時間でありがたかったです！
- ・気になっていたので、今回受診できてよかったです。
- ・申し込みしやすいと受け易い
- ・とても助かりました。ありがとうございました。
- ・スムーズに受診できました。ありがとうございました。
- ・無回答
- ・このような機会をいただけた岡本さんに感謝致します
- ・今回この様なイベントを知り参加できて良かったと思います。ありがとうございました。

2022

新しい乳がん検診を届けたい

子連れだったり、仕事だったり、遠方だったり、検診に来れない理由がある方々も理由は様々。
私たち医療者が受診環境を整備することで、だれでも気軽に受診ができる検診モデル構築を目指します。

たくさんの医療機関様に取り組んでいただくことで、県民の皆様にとって「受診しやすい乳がん検診」を
広めていきたいと考えております。ぜひ、ご協力をお願い致します。

この資料に関するお問い合わせは下記まで

一般社団法人乳がん予防医学推進協会×神奈川県

かながわ乳がん検診向上構築モデル事務局

電話(直通) 045-900-1296 [MAIL:nyuganyobou@nyisk.jp](mailto:nyuganyobou@nyisk.jp)

担当:丸山