

現在、日本人女性の
約9人に1人が、
乳がんにかかると
言われています。

女性のがんで一番
多いのが乳がんです。



私と、私の大切なひとのために。

あなたにもできる乳がん  アクション

ブレスト・アウェアネス（自分の乳房を意識する生活習慣のこと）を
実践しましょう！

いつもの自分の
乳房を知ること



40歳をすぎたら
定期的に
乳がん検診



乳房の変化に
気づくこと



変化に気が付いたら
病院へ受診を



乳がんってなに？
疑問を今すぐCHECK！

乳がんは早期発見できれば90%以上治療できます！

毎年10月はピンクリボン月間です。

40歳を過ぎたら定期的に
乳がん検診を受診しましょう。



一般社団法人 乳がん予防医学推進協会

【所在地】〒231-0062 神奈川県横浜市中区
桜木町1-101-1 クロスゲート7F

【連絡先】電話：045-900-1296

HP：<https://www.nyisk.com>